


MENUS DE SEPTEMBRE 2022

		<p>JEUDI 01 Concombre à la crème M Chipolatas B Frites Fromage Bio Compote Pomme-Banane</p>	<p>VENDREDI 02 Tomates Pilon de poulet B Haricots verts Bio Fromage Nectarine</p>
<p>LUNDI 05 Taboulé M Nuggets de blé croustillant Petits pois Yaourt au chocolat Bio</p>	<p>MARDI 06 Radis beurre Sauté de veau B Riz et petits légumes M Fromage blanc</p>	<p>JEUDI 08 Betteraves M Dos lieu noir F Ratatouille M et boulgour Fromage Raisin</p>	<p>VENDREDI 09 Melon Jambon blanc B Purée M Glace</p>
<p>LUNDI 12 Boulgour-haricots rouges- maïs Lasagne aubergines- courgettes M Petits suisses</p>	<p>MARDI 13 Riz-thon-tomates M Sauté de bœuf B Courgettes-pomme de terre M Fromage Prunes</p>	<p>JEUDI 15 Salade-emental-maïs M Emincé de poulet B Champignon-riz-crème M Fromage Crème à la vanille</p>	<p>VENDREDI 16 Piémontaise M Poisson F Lentilles-carottes M Fromage Pastèque</p>
<p>LUNDI 19 Macédoine de légumes Spaghettis bolognaises végétales M Ile flottante</p>	<p>MARDI 20 Tomates Escalope de dinde B Haricots blancs à la tomate Fromage Poire</p>	<p>JEUDI 22 Carottes râpés M Filet poisson F Blé-brocolis Yaourt</p>	<p>VENDREDI 23 Concombre à la crème M Rôti de porc B Flageolets Fromage Salade de fruits</p>
<p>LUNDI 26 Méli-mélo 5 légumes Bouchées de blé-tomates Quinoa Crème au caramel</p>	<p>MARDI 27 Salade pêcheur Pilon de poulet Petits pois Pâtisserie</p>	<p>JEUDI 29 Salade Marco polo Filet de poisson Choux-fleurs Fromage Raisin</p>	<p>Vendredi 30 Mousse de foie Hachis parmentier Glace</p>

B : Boucher
M : Maison
C : Conserve

SV : Sous Vide
S : Surgelé
F : Frais